



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Сад 12 часов

| 1 день                               | 2 день                          | 3 день                                      | 4 день                     | 5 день                                 | 6 день                                      | 7 день                                                | 8 день                                      | 9 день                                       | 10 день                           |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                                 |                                             |                            |                                        |                                             |                                                       |                                             |                                              |                                   |
| КАША МАННАЯ<br>ЖИДКАЯ 200            | КАША<br>ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200 | КАША<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ<br>200                 | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 200 | КАША МАННАЯ<br>ВЯЗКАЯ<br>200           | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>200                         | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                          | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС"<br>ВЯЗКАЯ<br>200 | КАША<br>ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200      |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 35             | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40       | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40                   | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40  | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40              | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40                   | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40                             | БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ 40                   | БУТЕРБРОДЫ<br>С<br>МАСЛОМ 40                 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 40          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15              | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15         | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15                     | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15    | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15                | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15                     | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15                               | ЧАЙ С<br>САХАРОМ<br>185/15                  | ЧАЙ С<br>САХАРОМ<br>185/15                   | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15              |
| <b>II Завтрак</b>                    |                                 |                                             |                            |                                        |                                             |                                                       |                                             |                                              |                                   |
| ПЕЧЕНЬЕ 15                           | ЯБЛОКО 100                      | ВАФЛИ 15                                    | ПЕЧЕНЬЕ 15                 | ВАФЛИ 15                               | ПЕЧЕНЬЕ 15                                  | ВАФЛИ 15                                              | ПЕЧЕНЬЕ 15                                  | ВАФЛИ 15                                     | ПЕЧЕНЬЕ 15                        |
| СОК 100                              |                                 | СОК 100                                     | СОК 100                    | СОК 100                                | СОК 100                                     | СОК 100                                               | СОК 100                                     | СОК 100                                      | СОК 100                           |
| <b>Обед</b>                          |                                 |                                             |                            |                                        |                                             |                                                       |                                             |                                              |                                   |
| СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ 200 | СУП РИСОВЫЙ<br>ХАРЧО<br>200     | СУП ИЗ КРАСНОЙ<br>ФАСОЛИ 180                | СУП-ЛАПША<br>ДОМАШНЯЯ 200  | БОРЩ С<br>КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 200 | СУП ИЗ КРАСНОЙ<br>ФАСОЛИ 200                | СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200 | БОРЩ С<br>КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ<br>200   | СУП<br>РИСОВЫЙ 200                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ 200 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ 70                      | ГУЛЯШ КУРИНЫЙ<br>70             | ГОВЯДИНА В<br>КИСЛО-<br>СЛАДКОМ СОУСЕ<br>70 | ГУЛЯШ КУРИНЫЙ<br>70        | ПЛОВ С МЯСОМ<br>200                    | ГОВЯДИНА В<br>КИСЛО-<br>СЛАДКОМ СОУСЕ<br>70 | ГУЛЯШ КУРИНЫЙ<br>70                                   | ГОВЯДИНА В<br>КИСЛО-<br>СЛАДКОМ<br>СОУСЕ 70 | ПТИЦА,<br>ТУШЕНАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200.                |

|                                                      |                                                       |                                                      |                                                       |                                                      |                                                   |                                              |                                              |                                                         |                                               |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ<br>130             | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>130               | КАША ПЕРЛОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130                     | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>130                           | САЛАТ<br>"СТЕПНОЙ" ИЗ<br>РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ 60         | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ<br>130           | КАША ПЕРЛОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНО<br>Е<br>130              | МАКАРОННЫ<br>Е<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ<br>130            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ 60  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>ЧЕСНОКОМ 60                       | САЛАТ<br>"СВЕКОЛКА" 60                                | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60               | ВИНЕГРЕТ<br>ОВОЩНОЙ<br>60                             | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>180             | САЛАТ<br>ВИТАМИННЫЙ<br>(2-ОЙ ВАРИАНТ)<br>50       | САЛАТ "СТЕПНОЙ"<br>ИЗ<br>РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ<br>60 | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННО<br>Й<br>КАПУСТЫ 60   | САЛАТ ИЗ<br>КАРТОФЕЛЯ<br>С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ<br>60    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                   | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>180              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                   | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>180              | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 40         | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>180          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180           | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ<br>180     | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ<br>СУХОФРУКТО<br>В 180               | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.СОРТ 40 |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМО<br>ВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>40 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.<br>СОРТ 40 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМО<br>ВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>40 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 40          |                                                      | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 40      | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМО<br>ВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 40 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОР<br>МОВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 40 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФО<br>РМОВОЙ<br>МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ<br>40 |                                               |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                           |                                                       |                                                      |                                                       |                                                      |                                                   |                                              |                                              |                                                         |                                               |
| КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                           | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 250     | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                           | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                       | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>ТВОРОГОМ 200  | СУП МОЛОЧНЫЙ<br>С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                 | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                   | КАША<br>МАННАЯ<br>ВЯЗКАЯ<br>200                         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 200                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                               | ПИРОЖКИ С<br>ПОВИДЛОМ 70                              | ГРЕНКИ 70                                            | КАКАО С<br>МОЛОКОМ<br>180                             | ЧАЙ С САХАРОМ<br>185/15                              | КАКАО С<br>МОЛОКОМ<br>180                         | ПИРОЖКИ<br>ПЕЧЕННЫЕ С<br>ПОВИДЛОМ 70         | ГРЕНКИ 70                                    | КАКАО С<br>МОЛОКОМ<br>180                               | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                        |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМО<br>ВОЙ<br>ВЫСШ.СОРТ 30         | КАКАО С<br>МОЛОКОМ<br>180                             | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                               | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.<br>СОРТ 30 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМ<br>ОВОЙ<br>МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ 30 | ХЛЕБ<br>ПЕНИЧН.ФОРМО<br>Й<br>МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                       | КАКАО С<br>МОЛОКОМ<br>180                    | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФО<br>РМОВОЙ<br>МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ<br>30 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ<br>МУКА ВЫСШ.СОРТ 30 |